

# Trattare la dipendenza da tabacco

Con il patrocinio di



FAD WEBINAR ECM

**Martedì 13 Giugno 2023**

RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Biagio Tinghino**



## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Biagio Tinghino

*Responsabile UOS Territoriale  
Servizio di Alcologia di Vimercate  
e Centro per il trattamento  
del tabagismo di Monza*

## FACULTY

Maria Sofia Cattaruzza, Roma

Roberto Boffi, Milano

Elena Munarini, Milano

Biagio Tinghino, Vimercate (MI)

Vincenzo Zagà, Bologna



## RAZIONALE SCIENTIFICO

L'impatto dei costi sanitari e sociali del tabagismo in Italia rappresenta uno dei maggiori problemi di sanità pubblica, a causa del fatto che più di 12 milioni di italiani usano tabacco e molti di essi soffrono di patologie correlate al fumo.

Nonostante la consapevolezza della vastità dei danni, la cultura della prevenzione e le conoscenze sulle tecniche di cessazione sono molto limitate tra gli operatori sanitari. Nella maggior parte dei casi gli interventi consistono in un consiglio generico di smettere, senza fornire indicazioni specifiche e ancor meno supporto associato a terapie farmacologiche.

Questo fa sì che la percentuale di cessazioni "spontanee" dal fumo rimanga molto bassa (generalmente inferiore al 3% l'anno), a causa della dipendenza provocata dalla nicotina e dalle conseguenti difficoltà ad attuare un cambiamento.

Tra gli ostacoli, oltre alla scarsa conoscenza dei trattamenti, ricordiamo alcuni luoghi comuni, come quello che identifica il tabagismo come una banale abitudine voluttuaria, l'atteggiamento giudicante verso chi non riesce a disintossicarsi o l'idea che i pazienti debbano superare il problema con le sole risorse personali. Il percorso formativo intende fornire precise informazioni sull'epidemiologia del consumo di tabacco (e derivati) in Italia, sulla dimensione dei danni correlati a tali consumi, nonché elementi di tecnica motivazionale, per mettere l'operatore sanitario in grado di agganciare e proporre un trattamento efficace. Oltre a ciò, saranno esplorate le possibilità farmacologiche per la gestione della sintomatologia astinenziale, verranno fornite cognizioni per programmare il percorso di cessazione e supportare il paziente da un punto di vista comportamentale.

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

Trattare il  
**tabagismo**

**19:30-20:00** Inizio collegamento e apertura Webinar

**20:00-20:30** Epidemiologia del tabagismo e overview sulle patologie correlate al tabacco

M.S. Cattaruzza

**20:30-21:00** Motivare il fumatore nei contesti opportunistici: lo stile di comunicazione e il counselling breve

B. Tinghino

**21:00-21:30** I farmaci nel trattamento del tabagismo

R. Boffi

**21:30-22:00** Il percorso di cessazione: dal Quit Day al follow-up. Elementi di sostegno comportamentale

E. Munarini

**22:00-22:30** Discussione interattiva

V. Zagà

**22:30** Chiusura lavori

# INFORMAZIONI GENERALI

## DATA FAD WEBINAR ECM

Martedì 13 Giugno 2023

<https://micomfad.it/>

## PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



MICOM srl - Provider id 758

Via Savona, 97

20144 Milano

Tel 02 895 18 895

[micom@micom.it](mailto:micom@micom.it)

[www.micom.it](http://www.micom.it)

## ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

L'evento "Trattare la dipendenza da tabacco" è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2023 del Provider accreditato MICOM (cod. ID 758).

All'interno dell'Evento, l'inizio dell'attività e dei contenuti formativi coincidono con il primo intervento e terminano con l'ultimo contributo o con la discussione, secondo applicabilità.

Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma; iscriversi al corso registrando il proprio account sul sito dedicato all'evento <https://micomfad.it/> presenziare al 90% dell'attività formativa (la partecipazione verrà registrata automaticamente in piattaforma all'accesso dell'utente e per tutta la durata del corso); superare il questionario di verifica di apprendimento e compilare la scheda di valutazione della qualità entro le 72 ore dalla diretta webinar.

**Codice evento:** 758- 384080

**Categorie accreditate:** Educatore Professionale, Farmacista, Igienista dentale, Infermiere, Medico Chirurgo, Odontoiatra, Psicologo, Tecnico della Prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro

**Discipline principali:** Cardiologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Igiene, Epidemiologia e sanità pubblica, Farmacista ospedaliero, Farmacista territoriale, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina termale, Medicina dello sport, Neurologo, Oncologia, Psichiatria, Psicoterapia

**Numero massimo di partecipanti:** 2000

**Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

**Ore formative:** 2

**Crediti assegnati:** 3

**Quota di iscrizione:** Gratuita

# INFORMAZIONI GENERALI

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

È possibile effettuare l'iscrizione collegandosi alla piattaforma MICOM FAD <https://micomfad.it/> o inquadrando il QR CODE qui a lato.

- Se già iscritti nella piattaforma inserire le proprie credenziali e procedere con l'iscrizione al corso
- Se non si è ancora in possesso di un account sulla piattaforma micomfad, aprire il seguente link <https://micomfad.it/> - Cliccare su Area Riservata - Cliccare su REGISTRATI

Al termine della registrazione verrà inviata una mail con la conferma della registrazione, cliccare sul link per la conferma ufficiale di registrazione

***Vi ricordiamo che l'iscrizione alla piattaforma e al webinar è da effettuare ENTRO 15 GIORNI dalla data dello stesso.***

## INFORMAZIONI UTILI PER LA DIRETTA

Riceverete il link della diretta webinar 5 giorni prima e il giorno precedente al corso all'indirizzo email segnalato durante l'iscrizione alla piattaforma FAD.

Consigliamo il giorno dell'evento di collegarsi al Webinar qualche minuto prima della diretta. Cliccare sul link ricevuto via e-mail, oppure collegarsi al Corso tramite la piattaforma FAD, direttamente dal Modulo formativo per fruire del Webinar. Per partecipare al Corso FAD gli utenti avranno bisogno di un PC (Desktop o Portatile).

Per gli utenti che utilizzano il PC (Desktop), dovranno collegare una Webcam ed un Microfono. Mentre per PC (Portatili) sono già in dotazione nell'hardware.

Per la fruizione del webinar è necessario utilizzare un device (cellulare/ipad/pc) dotato di connettività Internet, di un browser di navigazione standard (Internet Explorer, Chrome, Safari, Firefox) e di un programma per l'apertura e la lettura dei file PDF (Adobe Acrobat Reader).

Nota: L'utente dovrà verificare che la propria connessione Internet sia stabile.

## ASSISTENZA TECNICA

Per problemi tecnici scrivere a: [info@streamteamproduction.com](mailto:info@streamteamproduction.com)



---

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:

**Johnson & Johnson**

CONSUMER HEALTH